**Инструкция по охране и технике безопасности для участников и экспертов**

**по компетенции «Преподавание музыки в школе»**

**чемпионата «Молодые профессионалы»** **Ворлдскиллс Россия.**

1. **Общие требования безопасности**

1.1. Сфера действия Инструкции.

Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда и техники безопасности для конкурсантов (далее участников) и экспертов по компетенции «Преподавание музыки в школе» чемпионата «Молодые профессионалы» Ворлдскиллс Россия.

1.2. Требования к участникам и проведению инструктажей.

1.2.1. Участники, впервые или вновь участвующие в чемпионате допускаются к работе на конкурсной площадке только после прохождения вводного инструктажа по охране труда и технике безопасностив на площадке.

1.2.2. Инструктаж для участников и экспертов по компетенции «Преподавание музыки в школе» чемпионата «Молодые профессионалы» должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения.

1.2.3. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в протоколах инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

1.2.4. Каждому участнику по компетенции «Преподавание музыки в школе» чемпионата «Молодые профессионалы» необходимо:

|  |  |
| --- | --- |
| - | знать место хранения медицинской аптечки; |
| - | уметь правильно действовать при возникновении аварийной ситуации. |
| - | уметь правильно пользоваться техническим (музыкальным) и электрооборудованием. |

1.3. Опасные и вредные производственные факторы.

Работа участников и экспертов по компетенции «Преподавание музыки в школе» чемпионата «Молодые профессионалы» может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

1.3.1 работа на персональных компьютерах предполагает ограниченную двигательную активность, монотонность и значительное зрительное напряжение;

1.3.2. работа с музыкальной аппаратурой (усилитель, синтезатор, микрофон) - повышенным значением напряжения электричества;

1.3.3. работа вне площадки (по пути к месту проживания/питания и др. и обратно) - движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.)

1.4. Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих мест.

1.4.1. Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

1.4.2. Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.4.3. Для борьбы с запыленностью помещения необходимо проводить влажную уборку и регулярное проветривание.

1.4.4. Рабочее место в зависимости от дня соревнований должно включать: рабочий стол, стул, синтезатор, проектор, комплект музыкальной аппаратуры, наушники, комплект шумовых инструментов, наушный микрофон, ковровое покрытие, фломастеры и цветную бумагу.

1.5. Ответственность для участников и экспертов по компетенции «Преподавание музыки в школе» чемпионата «Молодые профессионалы».

Участники несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований Инструкции, производственный травматизм, которые произошли по их вине.

**2. Требования безопасности перед началом работы площадки**

- осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.

- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;

- отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

- проверить исправность оборудования.

- о замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Главному эксперту и до устранения неполадок и разрешения к работе не приступать.

- во время работы необходимо соблюдать внутренний распорядок работы площадки.

**3. Требования безопасности во время работы**.

При работе на площадке, экспертам и участникам необходимо соблюдать следующие требования:

3.1. На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами:

3.1.2. Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60 - 80 см.

3.1.3. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 х 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

3.1.4. На протяжении выполнения конкурсного задания необходимо содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.1.7. Во время работы запрещается:

|  |  |
| --- | --- |
| - | прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании; |
| - | производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании; |
| - | загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; |
| - | допускать захламленность рабочего места; |
| - | производить отключение питания во время выполнения активной задачи; |
| - | допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств; |
| - | включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование; |
| - | производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования. |
| - | использовать сменные носители информации низкого качества и других организаций во избежание заражения компьютера вирусами. |

3.2. При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, бытовые электроприборы, приборы освещения),

3.2.1. Эксперты и участники должны проверить, чтобы:

3.2.1.1. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

3.2.1.2. Изоляция электропроводки, выключателей музыкальной и иной техники, были в исправном состоянии.

3.2.1.3. Для подогрева воды пользоваться только сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

3.2.2. Участнику запрещается:

|  |  |
| --- | --- |
| - | пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой; |
| - | очищать от загрязнения и пыли включенные технические средства; |
| - | ремонтировать электроприборы самостоятельно; |
| - | подвешивать или перекручивать провод, вытягивать за шнур вилку из розетки; |
| - | прикасаться одновременно к персональному компьютеру и электрическим проводам, не изолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств (розеток, патронов, переключателей, предохранителей); |

3.2.3. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

3.3. По пути к месту соревнований и обратно:

3.3.1. Избегать экстремальных условий на пути следования.

3.3.2. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.

3.3.3. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

3.3.4 В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить Главному эксперту, если:

|  |  |
| --- | --- |
| - | обнаружены механические повреждения и иные дефекты технического электрооборудования и электропроводки; |
| - | наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования; |
| - | наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования; |
| - | мерцание экрана не прекращается; |
| - | наблюдается прыганье текста на экране; |
| - | чувствуется запах гари и дыма; |
| - | прекращена подача электроэнергии. |

4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей, пока Главный эксперт не даст соответствующего разрешения.

4.3. В случае возгорания или пожара эксперты и конкурсанты должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную команду, сообщить Главному эксперту и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

4.4. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность Главного эксперта, вызвать медицинскую помощь, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

**5. Требования безопасности в аварийных случаях**

5.1. Если произошел несчастный случай или конкурсант почувствовал

недомогание, то следует прекратить работу, сообщить Главному эксперту о случившемся.

**Ответственные за соблюдение Техники безопасности и Охраны труда:**

Технический инструктор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Главный эксперт **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

по компетенции «Преподавание музыки в школе»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ОБЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ** | | |
| Ознакомьтесь с правилами безопасности, включая общую электробезопасность, безопасность технических средств (компьютер, синтезатор, музыкальная аппаратура) | | |
| **БЕЗОПАСТНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С МУЗЫКАЛЬНЫМИ ИНСТРУМЕНТАМИ И ТЕХНИЧЕСКИМ ОБОРУДОВАНИЕМ** | | |
| Не допускается использования музыкальных инструментов и электронного (технического) оборудования без прохождения инструктажа по Технике безопасности и Охране труда. | | |
| **ОПАСНЫЕ ВЕЩЕСТВА** | | |
| Не используются | | |
| **ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО ПРОСТРАНСТВА** | | |
| - Рабочие места должны быть организованны в строгом соответствии с конкурсными заданиями и ПЗ;  - Площадка должны быть свободна от захламления, проводов и мусора; | | |
| **ОПАСТНОСТИ** | **РИСКИ** | **ТРАВМЫ** |
| - Поверхности (захламление полы);  - Музыкальные инструменты, электронное (техническое) оборудование;  - Электричество. | - Отказ в работе синтезатора, электронного (технического) оборудования;  - Спотыкание, падение. | - Поверхностные травмы, ушибы, синяки и т. п.  - Растяжения;  - Воздействия электрического тока; |
| **СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ** | | |
| Не используются | | |